



Sommervorbereitung 2. Mannschaft 2023/2024

KW 28	10	Juli	Montag				
	11	Juli	Dienstag	19.00	Trainingsauftakt		
	12	Juli	Mittwoch				
	13	Juli	Donnerstag				
	14	Juli	Freitag	19.00	Training	anschl. Grillen am Platz	
	15	Juli	Samstag				
	16	Juli	Sonntag				
KW 29	17	Juli	Montag				
	18	Juli	Dienstag	19.00	Training		
	19	Juli	Mittwoch				
	20	Juli	Donnerstag	19.30	Testspiel	vs. SV Bislich 2	Treffen: 18.15
	21	Juli	Freitag	19.00	Training		
	22	Juli	Samstag				
	23	Juli	Sonntag	13.00	Testspiel	in HSC Berg	Treffen: 11.30
KW 30	24	Juli	Montag				
	25	Juli	Dienstag	19.00	Training		
	26	Juli	Mittwoch				
	27	Juli	Donnerstag	19.00	Training		
	28	Juli	Freitag	Stadtmeisterschaften der Ersten Mannschaften beim VfR			
	29	Juli	Samstag	Hilfe der Zweiten beim Turnierablauf!			
	30	Juli	Sonntag				
KW 31	31	Juli	Montag				
	1	August	Dienstag	19.00	Training		
	2	August	Mittwoch				
	3	August	Donnerstag	19.00	Training		
	4	August	Freitag				
	5	August	Samstag	Stadtmeisterschaften der Damen Mannschaften beim VfR			
	6	August	Sonntag	13.00	Testspiel	vs. TuB Bocholt 3	Treffen: 11.45
KW 32	7	August	Montag				
	8	August	Dienstag	19.00	Training		
	9	August	Mittwoch				
	10	August	Donnerstag	19.00	Training		
	11	August	Freitag				
	12	August	Samstag	Mannschaftsveranstaltung			
	13	August	Sonntag				
KW 33	14	August	Montag				
	15	August	Dienstag	19.00	Training		
	16	August	Mittwoch				
	17	August	Donnerstag	19.00	Training		
	18	August	Freitag				
	19	August	Samstag				
	20	August	Sonntag	13.00	Testspiel	vs. PSV Wesel 4	Treffen: 11.45
KW 34	21	August	Montag				
	22	August	Dienstag	19.00	Training		
	23	August	Mittwoch				
	24	August	Donnerstag	19.00	Training		
	25	August	Freitag				
	26	August	Samstag				
	27	August	Sonntag	Saisonauftritt			

Abmeldungen generell nur telefonisch bei Andreas Geuting oder Florian Hassel
 Zu jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen!
 Traingsdauer in der Vorbereitung generell ca. 2 Stunden

|

|